

## همه چیز راجع به دندان های کودکان و نوجوانان

دندانهای شیری کودکان از حدود سن ۶ ماهگی شروع به رویش میکند و تا حدود ۱۲ سالگی در دهان باقی می ماند. اهمیت حفظ سلامت این دندانها از چندین جهت قابل بیان است:

۱. کمک به تغذیه ی کودک: کودکان برای داشتن تغذیه مناسب نیازمند سیستم دندانی سالم هستند که در صورت وجود پوسیدگی های متعدد و درد عملا جویدن و تغذیه برای حدود ده سال دچار مشکل خواهد شد.

۲. پوسیدگی و عفونت دندانی در کودکان بسیار سریع گسترش می یابد و بعد از مدت کوتاهی یک پوسیدگی دندان شیری با ایجاد آبسه وسیع در فک پایین کودک می تواند فضاهای اطراف مجرای تنفسی کودک را درگیر کند و تنفس را برای کودک دشوار سازد یا در فک بالا می تواند تا زیر چشم کودک را درگیر کند و احتمال گسترش عفونت به سایر فضاها وجود دارد.

۳. پوسیدگی و عفونت دندان شیری جوانه ی دندان دائمی زیرین را درگیر می کند و پس رویش دندان دائمی ساختار دندان دچار اختلال و ضعف شده و بسیار بد رنگ می شود که علت آن گسترش عفونت از دندان شیری روی آن بوده است.

۴. یکی از علت های شایع بوی بد دهان در کودکان پوسیدگی و عفونت های دندانی است.

۵. در صورت کشیدن زودهنگام دندان های شیری به علت عفونت، رویش دندان های دائمی زیر آنها نامرتب و نامنظم خواهد شد و حتی سایر دندانها با حرکت به سمت فضای دندان کشیده شده آن ناحیه پر میکنند و کودک دچار کمبود فضا می شود که این می تواند باعث نهفته ماندن و عدم رویش دندان دائمی زیرین شود و در آینده نیاز به درمان های ارتودنسی برای اصلاح آنها خواهد بود.

۶. کشیدن دندان ها در ناحیه زیبایی و خالی ماندن این ناحیه باعث کاهش اعتماد به نفس کودک و ایجاد اختلال در برقراری ارتباط کودک با دوستان خود می تواند بشود.

۷. پوسیدگی دندانی بیماری عفونی و قابل انتقال است. کودکانی که چند دندان پوسیده در دهان خود دارند باکتری پوسیدگی را می تواند به سایر دندان های سالم کودک گسترش یابد و آنها نیز پوسیده شوند.

با توجه به همه ی موارد ذکر شده نیاز هست که اولاً از زمان رویش دندان رعایت بهداشت با دقت برای کودکان انجام شود و ثانياً ویزیت های منظم دندانپزشکی برای آنها صورت بگیرد تا در صورت وجود پوسیدگی در اسرع فرصت و گسترده نشدن آن درمان صورت بگیرد. بسیاری از موارد و به خصوص در کودکان با نکاتی که حین ویزیت ها آموزش داده می شود یا اقدامات بسیار ساده می توان از پوسیدگی و هزینه های درمانی بعدی جلوگیری کرد.

ملاقات های دندانپزشکی کودکان که توسط متخصص دندانپزشکی کودکان صورت میگیرد با ایجاد خاطره مثبت در ذهن کودک آنها را نسبت به رعایت بهداشت دهان و جلسات بعدی درمان مشتاق تر خواهد کرد. دندانپزشکان متخصص کودکان با آموزش مباحث روانشناسی کودکان و نحوه ی رفتار با کودکان و از طرفی



با تحصیل در زمینه تخصص دندانپزشکی کودکان که به مدت سه سال پس از دوران دکترای عمومی سپری میشود می توانند به صورت حرفه ای بهترین درمان را برای کودکان حتی افراد دارای ترس از دندانپزشکی ارائه دهند. لذا با توجه به اهمیت سلامت دهان کودکان و حساسیت نحوه ی رفتار صحیح با کودکان در ملاقات های دندانپزشکی انجام این اقدامات توسط متخصص دندانپزشکی کودکان این فرآیند را برای والدین و کودکان بسیار آسوده تر خواهد کرد.

درمان های دندانپزشکی کودکان شامل طیف گسترده ای از موارد می شود از جمله استفاده از فزانگهدار ها برای جلوگیری از حرکت سایر دندانها به سمت ناحیه ی بی دندانی و درمان ریشه و ترمیم و روکش دندان ها و حتی در مواردی ارتودنسی دندان ها با پلاک بر اساس نیاز بیمار و یا حتی اقدامات پیشگیرانه از پوسیدگی دندان ها شامل شیار پوش گذاشتن روی دندان ها و فلورایدتراپی و سایر موارد.

**آقای دکتر سینا کوشا**

**متخصص دندانپزشکی کودکان و نوجوانان**

